

園だより ひよこ



認定こども園 ほっこう 令和8年7月24日 No.4

雷もなり梅雨明けかともおもいましたがまだまだすっきりしない天候ですが子どもたちは元気いっぱいに園で過ごしています。

さて、雷というと危険な感じがしますが、この雷の音と刺激が必要とされているのがシイタケ栽培で生育には欠かせないものだそうです。自然の営みには調和がとれていることに驚くものです。

また、わたしたちの骨を丈夫にするにも刺激が必要なことも分かっています。ジャンプ等の刺激は足の骨を丈夫にします。何気ない動作中に体を丈夫に維持する動きが隠されているようです。

私達の日常生活の中でも同様に、他と違う特別扱いをしてもらった時は、ちょっと気持ちが和むものです、さりげない仕草で本人は特別に意識したものでもなく、受ける側には特別に感じることはあるものです。

お店でおつりを渡される時両手で（おつりを渡す手と客の手の下に沿える手）渡されたとき等、丁寧に渡されたときはなおさら気持ちもよいものです。

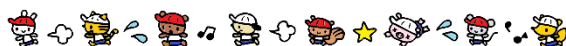
病気の時に使う「てあて」は、もともと、痛みのある部分に手を置いて癒すところから生れたものですが、子どもの急な腹痛や打身にお母さんの優しく憂いに満ちた手を添えることは、とても自然なことで安心を与えるものです。

何かひとつ手を添える余裕が私たちに潤いのある生活を与えてくれるような気もしてなりません。



● 8月の行事予定 ●

- 3日(月) 避難訓練
 - 11日(火) 山の日
 - 14日(金) お盆
 - 15日(土) お盆
 - 18日(火) お誕生会
 - 19日(水) お誕生写真撮影(9月生まれ)
 - 20日(木) 運動会練習開始
- ※ 動きやすい服と足に合った靴で登園しましょう



9月の行事予定

- 1日(火) 運動会総練習
 - 5日(土) 第36回運動会
- 1～5才児の参加
園児8時45分集合 9時～11時
場所：北光中学校グラウンド【雨天：6日(日)】
6日も雨の場合は、こども園の園庭でクラス別に行います。詳細は後日発行するお便りで、ご確認ください。



『縁日を楽しみに、みんなで盆踊りのリハーサル』



ほけんだより

～夏に多い感染症～

ヘルパンギーナ

突然の高熱とのどの痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ、1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事はのど越しの良いものを食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

ウィルス感染によっておこる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化の良いものを食べましょう。