

風が季節のカーテンを開け閉めして春の息吹をのぞかせてくれるようなこの頃、子どもたちの遊びも得意そうにすすめたり、新しく挑戦してみたりと取り組み方にも変化が目立つこの頃です。

さて、冬期オリンピックも閉会になりましたが、多くの競技から選手の練習の積み重ねと、技術の表現に対する覚悟と挑む勇気を伝えてくれた感動のひと時でした。

TV のオリンピック経験者の解説では、私たちの視点とはちがう方向で細かな動作や戦略までが結果に結びつくこと等の説明で競技の見方も変わり、どこに視点を置くかで見えてくるものが全然違ってくることに気付かされました。

そう考えると、視覚とは、見えるものが「何であり」「どこにあり」「どう反応すれば良いか」といった、分析→判断→行動までを含めた「見る」のことをで、「みる」は、見る（目に留める）・観る（見くべる）・診る（見て判断する）・看る（手をかざしてみる）・視る（注意してよくみる）・覧る（全体に見る）・瞰る（上から見下ろす）【察る（くわしく見極める）・監る（じっくりと見定める）・眇る（流し目に見る）・瞥る（チラッと見る）・矚る（注目する）・瞻る（仰ぎ見る）】。と多様な見方がある事を再認識させられました。

わたしたちが「見える」という時一体何が見えているのでしょうか。ただ眼に写っているだけで、もしかすると本当に伝えたい事をみのがしている事もあるかもしれません。見えない隠された大切なものを「見える」心の目を明るくしたいものと感じさせてくれた思いです。

認定こども園ほっこう 園長 武田 晴彦



ほけんだより

《目について》

テレビ・スマホ・タブレット・ゲーム等のメディア機器を使う事が多くなっていませんか？長時間の使用は、小さな子どもにとって悪い影響を受けやすいと言われています。

《6つのアドバイス》

- ① 2歳以下の子どもには、長時間見せない！
- ② つけばなしはNG！見たら必ず消す！
- ③ 乳幼児に一人で見せない。
- ④ 授乳中、食事中は消す。
- ⑤ 乳幼児にも付き合い方を教える。
- ⑥ 子ども部屋には置かない。



メディア機器に長時間接すると体力・自分の感情・欲望をコントロールする力等、多面的な心の発達不全が生じる場合があります。メディア機器は、期間を決めて絵本の読み聞かせ・おしゃべりなどの親子の触れ合う時間を大切にしましょう。

POINT！ 家族でルールを決めましょう



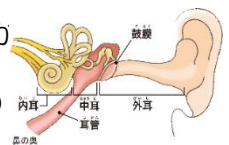
《耳について》 ★3月3日は『耳の日』

耳は「音を聞く」はたらきだけではなく、「体のバランスを保つ」という重要なはたらきもあります。毎日の生活の中で耳を大切にしていきましょう。



大切な耳を守るために気を付けたいこと

- ・鼻をすすらずかむ習慣をつける。
- ・鼻水は、片方ずつ静かにかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳を爪で引っかいたり、強く引っ張ったりしない。
- ・耳あかがたまっていないかこまめにチェック（耳掃除のしすぎに注意）



暦の通り、節分を過ぎたあたりから寒いと感じる中にも日差しが柔らかくなってきましたね。北海道の冬ももうすぐ終わりそうです。残り少ない冬の遊びをたくさん楽しんでいる子どもたちです。

今月は北見市内でも胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行っていました。基本的なことですが手洗い、うがいをし、生活が乱れないように気を付けていきましょう。

進級に向けて残り 1 か月となりました。もみじ組は一日入学を終え、学校の話が多くなりました。他のクラスのお友だちも次のクラスになること（進級）を楽しみにしています。

節分～豆まきしたよ！

2月3日に子ども園ほっこうでも豆まきをしました。もみじ組が園内の豆まきをして、ホールでみんなで節分の話の話を聞きました。ちょうど消防鬼も来てくれたので(?)「火遊びはしない」お約束をみんなでしました。



縦割り保育～そり遊び、だいすき！

園庭にある大きな雪山では、そり滑り・ビニール袋滑りを楽しんでいます。スピードを調節したり、小さい子に乗せたり、お友達同士で乗ったり楽しんでいます。

縦割り保育でほぷら組、いちよう組、もみじ組でいちい公園へ行きそり遊びをしました。ちょうど雪が降った後でそり滑りのほか、雪にまみれて遊んでいました。最後にお菓子のゼリーさがしをしました。冷たいゼリーはジュースのようでおいしかったね！



いちい公園のそり遊び。みんなで行くといいね



3月の行事予定



- 2日(月) 避難訓練
- 3日(火) ひな祭り・お誕生会
- 10日(火) もみじ組児童センター見学
- 12日(木) お別れ会
- 16日(月) 卒園式練習
- 18日(水) 卒園式練習
- 19日(木) 卒園式練習
- 20日(金) **春分の日**
- 21日(土) **第35回卒園式(10時)**
卒園児 9時45～55分登園

3月28日(土) 入園お祝いの会
10:00～新入園児の参加です

4月1日(水)から通常保育をします
新入園児は慣らし保育期間です。

新年度の書類は3月に配布します。
18日(水)までに提出してください。

必要な予防接種はお済みですか？

もみじ組は、就学前に麻疹・風疹の2期の予防接種が必要です。お早めに！


定期接種(対象年齢内は無料)

- 4種混合、ヒブ、日本脳炎
- BCG、ロタ B型肝炎 水痘
- 小児肺炎球菌ワクチン

任意接種(有料)

- 流行性耳下腺炎、
- インフルエンザ
- 髄膜炎菌 コロナ

かかると症状が重いものもありますので予防接種でふせぎましょう。





もみじ組のお昼寝のない日に給食の先生がホットケーキを焼いて見せてくれました。ホットケーキの焼ける匂いがお部屋中に広がりました。おいしかったね

