



認定こども園 ほっこう  
令和7年 12月 24日 No.9

ホワイト・クリスマスを迎え、星空に輝く星に導かれた三人の博士達がベツレヘムの家畜小屋の飼い葉おけに寝かされた世界に平和をもたらすキリストを見つけ出したように、新しい光に照らし出されて一人ひとりの存在が大切にされる世界になることを願います。

さて、一年を振り返りアカデミー賞の話題が出てくる頃ですがこのアカデミーから自分に向けられた報酬について考えてみましょう。

「報酬」rewardとは re=戻す ward=向ける

自分に向かって戻って来る物 という意味なのです。

award (aも向かうという意味で award賞という意味で

Aのグレードの優れたものを指すアカデミー賞を云います)

知能をほめた場合と努力をたたえた場合の比較研究によれば、知能をほめた場合は固定型思考をもつようになり、努力を讃えられた場合は成長型思考をもつようになる。例えば知能をほめられた子どもは努力を讃えられたこどもより難しい課題を避けて簡単な問題をやりたがる傾向があり、頑張った事を褒められたことの大部分がいろいろなことを学べる難問に挑戦したと報告しています。

「あなたは頭がいいのよ」と子どもを褒めるのは少し考えたほうがよいということになります。

アカデミー賞が与えられるということは積み重ねた努力の成果が認められるということでしょうか。

一年を振り返り新しい年を迎える踏み台としたいものです。

この一年、皆様には園の働きにご理解とお力をいただきまして新年を迎える事ができますことに感謝を申し上げます。ありがとうございました。

認定こども園ほっこう 園長 武田 晴彦



## ほけんだより

子ども達が集団生活をする中で、感染所は極力避けたい病気です。それぞれの感染経路や予防法を知ること、子ども達を感染症から守りましょう。

冬は、感染症胃腸炎が流行する時期です。

ノロウイルスやロタウイルスなどウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないようにこまめな水分補給を心掛けましょう。

また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗いやうがいをきちんと行いましょう。



### 正しい手洗いしていますか？



手をぬらしてせっけんをつける



手のひらを洗う



手の甲を洗う



指先、つめの間を洗う



指の間を洗う



親指と手のひらをねじり洗い



手首を洗う



せっけんを流す

### 効果的なうがいのしかた

喉からの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

- ① 口の中を**ぶくぶく**して吐き出す。
- ② のどの奥まで届くように上を向いて、15秒ほど**がらがら**して、吐き出す。

例年積雪の少ない北見地方ですが今年は大雪が降り、小中学校も休校になり雪かきに追われる数日でした。子供たちは外の雪山を見て大喜び、さっそく次の日から雪遊びを楽しんでいました。雪合戦や雪だるまをつくって、たくさん冬の遊びを楽しみたいと思います。

早いもので今年も残すところ数日となりました。各お部屋では子ども達と一緒に大掃除を始めています。今年度もいろいろご協力をしていただきありがとうございました。

### お遊戯会

12月6日こども園ホールでお遊戯会が行われました。前の週にはインフルエンザが流行して総練習を送らせながらの開演となりました。当日は父母の皆さんに直接観覧していただけて子ども達は嬉しそうでした。緊張しながらも、楽しそうに発表していました。小さい子は小さい子なりの可愛さがあり、最後の発表となるもみじ組は真剣な表情で、それぞれのクラスが力を発揮できるお遊戯会となりました。会場の関係でクラス別の発表となり時間もかかりましたが、いろいろとご協力ありがとうございました。



### おもちつき

今はあまり見られなくなった臼と杵でお餅つきをしました。ふかしたもち米が杵でつくたびに大きな音とともにお餅になっていく様子を見て歓声を上げて応援してくれました。子供たちも実際に試してみましたよ。もみじ組は鏡もちも作りました。衛生上、給食は機械でついたおもちですがお雑煮、納豆もち、きな粉もち、あんこもち、海苔を巻いた磯辺もちといろいろなお餅を楽しみました。(つくしんぼ組・さくらんぼ組はお餅は食べずに通常の給食です。)



おもちをついたよ



もみじ組が鏡餅を作りました



お布団敷きともみじ組からいちょう組へ引き継ぐので優しく教えています



### 1月の行事予定

あけまして  
おめでとうございます



- 1日(木) 元旦
- 2日(金) 休園
- 3日(土) 休園
- 5日(月) 御用始め
- 8日(木) お誕生会
- 9日(金) 避難訓練
- 12日(月) 成人の日
- 15日(木) 修了写真(全クラス)  
もみじ組文集写真撮影
- 20日(火) 作って遊ぼう  
お誕生写真撮影
- 2月3日(火) 節分 豆まき

もみじ組の午睡しない日  
8日、14日、16日、21日、23日  
27日、29日

### おせち料理

何事も「初め」を大事にする日本では元旦の朝は特別におめでたいもの。そのときに食べるものにはたくさんの願いが込められています。

**年越しそば** そばのように細く長く生きられるように、また切れやすいおそばを食べて一年の苦しかった事や嫌だったことを断ち切る意味もあるそうです。年越しそばを食べながら一年を振り返ってみるのもいいですね。

**かずのこ・ニシンの卵の子** 子宝に恵まれ子孫が繁栄します。

**栗きんとん** 黄金色は金運や商売繁盛の願いがあります

**黒豆** 黒い色で邪気を払い、健康に(まめに)まじめに(まめまめしく)過ごせます。



年末は何かと慌ただしい時期ですが健康に気をつけ、よいお年をお迎え下さい。楽しい年末年始の休暇は、体調を崩しやすくなります。大人のペースではなく子どもの生活リズムを崩さないことが体調を守る事になります。新年元気に登園して下さいね。

