

認定こども園 ほっこう
令和7年 10月 24日 №.7

銀杏の葉も舞う頃となり、寒さも増して季節の移り変わりが早く感じますが子ども達は元気いっぱい声を園庭にリンゴ果樹園やサツマイモ畑にと響かせています。

さて、「子供のころほど、時間が進むのがゆっくり感じ、大人になれば成程、時間が進むのが早く感じる。それは、子どもの頃は、見るもの聞くもの、初めての経験ばかりで、立ち止まっては考えたり、感動するので時間が遅く感じる。逆に大人は経験したことが多くなり、立ち止まることが少なくなり、時間が早く感じる。旅行の時、行きの方が長く感じ、帰りは同じ景色であれば早く感じる」ものと先人が言っていますが。子どもの1秒とおとなの1秒の長さの感じ方の違いがあるとすると、大人にとってあつという間の出来事も、子どもにとってはとても重要なときの流れの中の体験や出来事として感じ取られているということなののでしょうか。確かに、好きな事をしていると、時間は早く感じ、逆に嫌いなことをしていると、時間は長く感じるものです。

「大人がし慣れた好きな事をしている」場合に一番早く時は流れ、「子供が初体験なら嫌いな事をしている」場合に一番遅く時は流れるという事でしょうか。

一日一日を大切に生きると言うのはどういうことなのでしょうか。

頭では分かっているつもりでも、どこかで一日を粗末にしてしまっている気もします。

時間は皆平等に流れているのだけれども、一日の重さは人によって様々でしょう。子育てでは子どもと一緒に時間を大切にといいますが、これは大人の考えている時間の長さではなく、子どもとのかかわりの質量なのではないのでしょうか。同じように、1m が長いと感じるか短いと感じるか空間の把握の仕方で随分と変わってくるものです。相対するものによって価値観も変わるということです。焦点を、いつどこに合わせるかが肝心なことかもしれません。人間は人と人のかかわりの中で存在するものです。「私」という存在を「あなた」として受け入れる他者がいるからこそ、そこに「私」が存在するものです。大切な時間の流れもそうした「私」と「あなた」との間に刻まれるものかもしれません。園生活でも「今」の時間を大切にしていきたいと考えています。



認定こども園ほっこう 園長 武田 晴彦



冬に向けてそろそろ 乾燥対策を



そろそろ空気が乾燥して、カサカサ…かゆかゆ…になる時期がやってきます。

乾燥で肌荒れが進んでしまう前に、ここでスキンケアのおさらいをしておきましょう！

《肌のスキンケアについて》

① まずはお風呂で皮ふを清潔に！

洗浄力が強い洗浄料やごしごし体を擦ることは皮ふのバリア機能を弱めてしまいます。刺激の弱い洗浄料をよく泡立てて洗いましょう。身体を拭く時もごしごし拭いてしまうと刺激になるので、優しく拭いて下さいね。

② 保湿は出来るだけ素早く！

保湿剤はお風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的です。



《知っていますか？下痢の時の食事》



下痢の時は、脱水状態にならない様に水分補給が大切。胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

お勧め…リンゴのすりおろし・おかゆ・

おじや・やわらかく煮た野菜スープ

避けたい物…柑橘系・パン・バター・チー

ズ・生野菜・繊維の多い野菜等

(消化に悪いもの)

朝晩は気温が低くなり、すっかり秋らしくなってきました。それでも日中は暖かいのでお散歩に出かけたり園庭で遊んだり秋を楽しんでいます。リンゴ狩りや参観日、常盤公園へのお散歩など楽しいことがたくさんあった10月でしたね。気温差が大きかったためか咳を伴う風邪に罹る子どもが多くいました。体調が崩れて来たら早めに対応をしてひどくならないように注意していきましょう。

10月の保育から

りんご狩り・秋の遠足

今年も昭和の篠根果樹園さんのリンゴ狩りに行ってきました。今年のリンゴは豊作で立派な実がたくさん収穫できました。さくらんぼ組、ぽぷら組も自分たちでリンゴを収穫しましたよ。リンゴ狩りの後いちよう組、もみじ組は野付牛公園へいき、お弁当を食べて来ました。青空の下で食べるお弁当はおいしかったです。園児全員にお土産にリンゴを持って帰りました。おいしいリンゴでしたね。



消防署見学

避難訓練の一環で消防署に見学に行きました。消防士さんが火事の時の避難のお話をしてくれ、救急車や消防車を見せてもらいました。消防車や救急車について付属の道具など詳しく教えてもらいとても勉強になりました。近くで見る消防車は大きくて小さいお友達も喜んでいました。



縦割り保育 常盤公園までお散歩

もみじ組がぽぷら組、いちよう組と手を繋いで常盤公園までお散歩に行ってきました。遠くまで歩ける様になりましたね。公園の池の鴨を見たり落ち葉や松ぼっくりを探したりしてのんびりと遊びました。お休みの日に家族でお出かけするのも楽しい公園ですよ。

赤ちゃん組はふれあい遊びや親子で交流をしました。

参観日 0~2才

つくしんぼ1才は親子でブドウ制作をしました。

11月の行事予定

3日(日) 文化の日

5日(水) お誕生会

7日(金) 避難訓練

12日(火) 歯科検診 9:30~
飯田歯科の先生が診てくれます

20日(水) 12月生まれお誕生写真

23日(日) 勤労感謝の日

24日(月) 振替休日

27日(木) お遊戯会総練習・前撮り
つくしんぼ・さくらんぼ・ぽぷら

28日(金) 総練習・前撮り

いちよう・もみじ

楽器発表(ぽぷら・いちよう・もみじ)



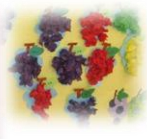
詳しくは後日お便りでお知らせします。

12月16日(火) おもちつき

12月29日~1月3日は休園です

おしらせ

- ☆ ぽぷら組、いちよう組、もみじ組の園帽子は10月で使用を終了します。いちよう組、ぽぷら組の園帽子は園で保管します。冬の帽子の用意をお願いします。
- ☆ 暗くなるのが早くなってきました。お迎えの際は車までお子さんの手を引く等十分に気をつけましょう。
- ☆ 車上荒らしも増えてきます。車から離れる時は鍵をかけましょう。



さくらんぼ組はハロウィーンの飾りを作りました