



認定こども園 ほっこう
令和7年8月25日 №5

園長 武田 晴彦

朝夕と風が心地よいころとなりましたがまだまだ暑い日との入れ替わりで体調を整えるのが追い付ないこの頃です。子ども達は畑の恵を体験したり、運動遊びを楽しんで過ごしています。

さて、先日お友達に「ゴディバ」のとても可愛いチョコレートを頂きました。
人気チョコの代表格であるベルギーの老舗ブランド、「ゴディバ」は言わずと知れたチョコレートのブランドとしてご存知の方も多いとおもいますが、「ゴディバ」の由来はごぞんじでしたか。
あの馬にまたがった女性のマークとこの「ゴディバ」の名前の由来は、11世紀イギリスでレオフリック伯爵婦人のレディ・ゴディバは重税に苦しむ人々の姿をみかね、夫に税をかるくするように申し出ました。すると伯爵は「おまえが一糸もまとわぬ姿で町中を廻ることができるのならそうしよう」と答えました。

美しく慎み深いレディ・ゴディバは大変悩みましたが、聖霊降臨祭の次の金曜日に、人々のために一糸もまとわぬ姿で白馬に乗り、町を駆け廻ったのです。自分たちのために彼女が自ら犠牲にしたことに心をうたれた人々は、その行為に敬意を表し、窓をかたく閉ざしました。

このレディ・ゴディバの勇気と優しさを讃え、創設者ジョセフ・ドラップスとその妻ガブリエルは1926年ベルギーに誕生した自らのブランドに「ゴディバ」の名を冠したのです。以来約100年、ゴディバはその愛の精神をチョコレートに込め続けています。

ゴディバのチョコレートには、味わう人すべてをしあわせで満たす芳醇な味わいと、人を思いやる深い愛を伝える思いが込められたもので、それは愛に満ちた時間を提供する思いを込めたシンボルマークとしてレディ・ゴディバのその姿は今も受け継がれているということです。

チョコレートに隠された物語から優しさと勇気をもらった気がしました。
自分を他者が受け入れ、他者を自分が受け入れるという関係性に存在する喜びが生まれ、自己肯定感と他者をリスペクトスル事で貢献する喜びが自分の力を増す源になるという、人としての在り方を教えてくれるように感じました。



ほけんだより

汗ケア・スキンケアで健やかな肌を保ちましょう!

夏の肌トラブル

蚊に刺されたとき

大人が蚊に刺されるとすぐにはれ、じきに治まりますが、小さな子どもは、刺されてしばらくたってから、大きくはれて水ぶくれができる事があるので、かき壊さないよう、早めに手当しましょう。

ケア

刺されたところを水で洗いながします。かゆみ止めを塗ったり、ぬらしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげます。シャワーをあび、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。

あせも・とびひができたとき

あせもは汗を分泌するところに、汗やほこりなどがつまって炎症が起こった状態です汗をかきやすい部位に赤い小さなポツポツがたくさんできて、かゆくなります。シャワーなどで汗をよく洗い流します。とびひは皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん（とびひ）ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体の他の部分を触ると、そこにも湿しんが広がります。

ケア

- ・お風呂でよく洗い流しましょう。汗に含まれる塩分等が皮膚への刺激になります。
- ・夏でも忘れず保湿しましょう。子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので汗等の刺激から守るためにも保湿が大切です。

爪切りも大切です!

・爪は、短く切りましょう。
掻きむしって皮膚を傷つくと、細菌が皮膚に感染してとびひの原因となります。一週間に一度は爪を見てこまめに切りましょう。



8月の保育から

今年の夏は驚くほど暑かったですが、最近は北海道らしく朝晩は気温が下がり過ごしやすくなりました。

8月は熱中症や日射病に気を付けながら水遊び、泥んこ遊びを楽しむことができました。今は9月の運動会に向けて運動遊びを楽しんでいますよ。

運動会練習は勝って喜び、負けて悔しい思いをしますが、小さい子は保育者と、大きい子は仲間たちといろんな思いをしながら、共に成長していく姿が見られます。当日もいろいろなドラマが生まれると思いますが、どうぞお子さんの思いや頑張りを温かく見守って「頑張ったね!」と褒めてあげてくださいね。

親子で参加して楽しい運動会にしましょう。

第35回 認定こども園ほっこり運動会

日時 令和7年9月6日(土)

時間 9時 開会

(8時30分~45分北光中グランド集合)

詳しくは運動会のお知らせを確認して下さい



9月の行事予定



31日(日) 北光神社祭り

2日(火) 運動会総練習

6日(土) 運動会

雨天の場合 7日

7日中止の場合の観覧日

8日 ぽぷら組 10:00

9日 いちょう組 10:00

11日 もみじ組 10:00

10日(水) 北光中2年就業体験

16日(月) 敬老の日

17日(水) お誕生会

18日(木) 避難訓練

19日(金) お誕生写真撮影

23日(火) 秋分の日

24日(水) 地域高齢者交流(もみじ組)

北光住民センターで観劇をします

26日(金) カレーの日(もみじ組)

10月の行事予定

1日(火)~リンゴ狩り・秋の遠足(2~5才)

つくしんぼ組はリンゴのお土産を待っていますね。

4日(土)~0・1・2才保育参観

7日(火)~5才保育参観

8日(水)~北進もみじ組交流会2回目

9日(木)~4才保育参観

15日(水)~3才保育参観

もみじ組の畑

もみじ組の畑も収穫の時期を迎えました。人参、ピーマン、なすびは順に収穫を迎えています。先日、枝豆を収穫してお部屋でゆでて食べました。

自分たちで育てた枝豆はおいしくてお代わりもして食べていました。

来月のもみじ組のカレー

作りもあります。楽しみです。



枝豆、収穫中!



おやつとうきびの皮むきをもみじ組がしてくれました。



おねがい

★ 暗くなると毎年のように夕方の車上荒らしが発生します。お迎えの際は車にロックをして、貴重品は持ち歩くようにしましょう。

★ 駐車の際は園側に寄せてコーナ(角)は避けての駐車をお願いします。園前では速やかに子供を乗せましょう。車道の近くは車の事故が起こりやすくなっています。

★ 9月になったら長袖長ズボンの衣替えの用意をお願いします。着替えも小さくなっていないか確認しましょう。

★ 朝夕の気温が低くなって上着が必要になったら調整できるようなジャンパー等の用意をお願いします。



地域包括センターさんから芋ほりのお誘いを受けました。芋ほりは楽しいね