



認定こども園 ほっこう
令和7年6月25日 No.3

あじさいの色が潤いを見せずに咲く暑さに、体が追いつかないこの頃ですが、子ども達の遊ぶ声は空に響いています。あじさいといえば、土壌の酸性度等によってピンクや紫、白等、色の発色が異なるようです。同じ株でも植える場所によって色が変わるのは面白いものです。



子ども達のこと置き換えてみると、育ちの土壌の変化によって現れる色がちがうというのを考えると生活の場である園の影響には心を配らなくてはと襟を正す思いを覚醒させられました。

これからの季節に味わえる子ども自身が持っている力のたねを引き出す多様な体験の場を提供していけるように努めていきたいと考えます。これからの時期に、あじさいの色から別の角度で色のパワーを生活の中取り入れてみませんか。

赤いランチョンマットが苦手な料理をしっかりとフォローします
食欲を刺激する興奮色「赤」を、ダイニング周りのどこかに取り入れてみましょう。何だか料理がおいしそうに感じられ、箸が進むから不思議です。食卓に手軽に取り入れられるランチョンマットなどがおすすめ。逆に食欲を減退させるのは真っ青なブルー。食事量がてきめんに減るので、ダイエット中の人にはおすすめです。

お皿の中に取り入れたい食欲をそそる彩りはオムライスにケチャップ、カレーに福神漬、トマトソースの Pasta にパルメザンチーズ。あるとないとで見た目の印象もずいぶん違いますよね。料理の仕上げや盛りつけ、食材の彩りとして赤、オレンジ、黄をアクセントカラーとして取り入れると食欲が増し、おいしそうに仕上がります。例えばグリーンサラダには、プチトマトの赤、パプリカのオレンジ、ゆで卵の黄色を添えるなどしてみてもいいでしょうか？

色のパワーには不思議がまだまだ詰まっています。バラの花びらの色を利用して電気を取り出す、花びら発電も実験されています。色に隠されたパワーを再認識させられます。



子ども達の放つ色のパワーを楽しみにしたいものです。

認定こども園ほっこう 園長 武田晴彦



ほけんだより

気をつけたい 夏風邪 いろいろ



快復するまではしっかり水分補給を行い体を休めましょう。

☆ヘルパンギーナ

夏かぜのウイルスで、38～39℃の高熱が2～3日続きます。のどの奥に赤いブツブツができ、それが黄色っぽくなって水泡ができると痛くなるため食欲がなくなります。よくうがいをしましょう。

☆咽頭結膜熱（プール熱）

39～40℃の高熱と、のどの腫れと痛み、目の充血が症状です。乳幼児の場合下痢や嘔吐が強く出ることがあります。4～6日で熱が下がり、目の赤みもなくなります。アデノウイルスの飛沫感染、消化管からの感染によって起こり、プールでうつることが多いのでプール熱と呼ばれます。

☆手足口病

手足や口の中に小さな水泡ができます。口内炎のために食欲が落ちたり、軽い発疹やのどの痛みが出ることもあります。症状も軽く、発疹も2～3日で消えます。ウイルスの飛沫感染で起こり1～3歳が最もかかりやすいといわれています。

☆流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やニや涙が出ます。周りの人へ移してしまうのでタオルを共有しないようにしましょう。

◎ 6月の保育から ◎

6月初めは、気持ちのいい青空が広がる日が多かったですが、月末は気温の高い日が多くなり、早くも熱中症や熱射病の心配がありました。でも子供たちは毎日のように園庭遊びをしたりお散歩をして外遊びを楽しんでいます。



北見市内全体で流行っていた発熱、嘔吐、下痢などの風邪（アデノウィルスや溶連菌感染症が多かったです）もおさまってきて元気に登園できるお友達が増えてきました。7月も楽しい行事がたくさんありますので体調を整えて過ごしましょう。

親子遠足

今年はバスに乗って網走のテントランドに行ってお遊んできました。ほぷら組・いちよう組・もみじ組で行きました。お父さんやお母さんと一緒にクラスレクをしたり、テントランドの遊具で楽しみました。いつもと違う特別の時間にこどもたちは嬉しそうでしたね。また、日頃の様子を話したり、他の保護者の方とも交流を持てたように親子遠足を楽しんでいただけてよかったです。たくさんの参加ありがとうございました。

シャボン玉遊び

縦割り保育でシャボン玉遊びをしました。色々なしゃぼん玉をとばして楽しみました。ストローで吹くシャボン玉やうちわ式の大きな玉をつくるシャボン玉、今年は泡ぶくぶくができるシャボン遊びも楽しみました。たくさんのシャボン玉をつくって時間を忘れて遊んでいました。



避難訓練～消防士さん来園

今月の避難訓練は南消防署の消防士さんがこども園に来て火事の避難や消火の仕方を教えてくれました。その後消防車を見させていただきました。大きなクラスのお友達は消防の道具を見て「どうやって使うのかな」と質問をしていましたよ。消防車は近くで見ると大きくて素敵でしたね。



親子遠足、楽しかったね。バスにも乗ったし一緒に遊んだしお弁当も食べたね。

7月の行事予定



4日(金) 避難訓練

7日(月) 縦割り保育の週
どろんこ遊び

他の日にもいろいろな水遊びをしますよ。

9日(水) 北光中と交流（もみじ組）

10日(木) 北光中と交流（いちよう組）

11日(金) 北光中と交流（ほぷら組）

14日(月) 歯科検診

飯田歯科クリニックの先生に診ていただきます。0才～5才 9:30 開始

18日(金) 8月生お誕生写真

21日(月) 海の日

26日(土) 盆踊り縁日

時間 9:30 開始 （2時間程度）

場所 こども園ほっこり園舎と園庭

園庭で盆踊りを踊った後縁日を行います。
親子でお祭りを楽しみましょう。
縁日の日の土曜保育は行っていませんので
ご協力をお願いします。

詳しくは後日配布のお便りを確認下さい。

もみじ組の菜園

園庭にある小さな菜園にもみじ組がいろいろな野菜を植えています。先月植えた赤かぶを収穫しました。赤く丸くてかわいい実を付けた赤かぶが収穫できました。種から観察日記をつけていたので最後の観察画を描いてから給食の先生にゆでてもらって試食をしました。自分たちで作った野菜はおいしかったようです。人参も枝豆もピーマンもすくすく育っているので秋の収穫が楽しみです。



歯磨きカレンダー塗り終わったら持ってきてね！

2週間、つけてもらった歯磨きカレンダーを集めています。

歯磨きをする習慣は虫歯の予防につながっていきます。乳歯は永久歯に影響しますので大切にしましょう。虫歯がある場合は早めの治療をお願いします。

