



認定こども園 ほっこう
令和7年4月23日 No.1

花のつぼみも膨らみ季節の移り変わりを感じる頃、新年度が始まり入園と進級にウキウキドキドキの子ども達です。

花のつぼみの中には花びらが待ちどろしいように開く準備ができています。自然の営みには隠されている規則性に驚かされます。

「主人公」という言葉がありますが、物語の主役という意味で用いられている言葉より、元々は禅問答にあった言葉で、本来の自己を指します。心の乱れや迷いに惑わされず理想の姿に近づこうとする本来備わった素質を指します。自分を大切にして、主体的に生きていくことを自分に言い聞かせるための言葉として、まず徹底的に自分と向き合うことから始まることのように説明されています。

子ども達の中にも秘められた多くの力が引き出される体験との出会いの場が供えられるように家庭と園や地域で支えられるといいですね。

園生活で沢山の驚きと発見の出会いによって子ども達にとって「主人公」の場と時が向き合うように一年を過ごせる事を願っています。

園の運営につきましては今後とも保護者の皆様方のご理解とご協力の程お願い申し上げます。

認定こども園ほっこう 園長 武田 晴彦



ほけんだより

4月は始まりの月！
生活習慣を整えて元気にすごしましょう

※「早寝・早起き・朝ごはん」生活リズムを整えましょう!!

入園、進級で環境が変わる4月は、生活リズムを改善するよい機会です。健康的な生活習慣で今年も1年、元気に過ごしましょう！

○早寝早起き

睡眠は体や脳の発育を促す大事な時間です。夜は8時～9時には寝て、朝は7時には起きられるように習慣を付けましょう

○朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べると体温が上がり、体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。よく噛むと脳も活性化できます。

○ウンチはちゃんと出たかな？

朝食を食べると、胃腸の動きが活発になり、ウンチが出やすくなります。長い時間ウンチをせずにいるとお腹が痛くなったり、気分が悪くなったり、元気に遊べなくなります。



◎ ご入園、ご進級おめでとうございます ◎



3月31日(月)16名の新入園児を迎えて、新入園お祝いの会が行われました。新入園児を迎えて、94名で認定こども園ほっこりの新年度が始まりました。新しいお友達も少しずつ先生やお部屋に慣れ、笑顔が増えてきました。こども園に迎えにくる保護者の皆さんも「泣いていないだろうか？給食は食べたかな？お友達と仲良く遊んでいるかな？…」と心配されていたことと思いますが、お子さんのペースで少しずつ自分の居場所を作っていますので、もう少しの間、見守ってくださいね。これからこども園では、楽しい遊びや行事がたくさんあります。いろいろな経験を経て、子供たちが健やかに成長できるよう一緒に子育てをしていきたいと思ひます。
★1年間どうぞよろしくお願ひ致します。★
4月になり春らしくなってきましたが、まだ寒暖の差があり、体調を崩すお友だちがたくさんいました。体調が落ちてきたと感じたら睡眠や休息を充分に取り、ゆっくと過ごしてあげましょう。

5月の行事予定

3日(土) 憲法記念日
4日(日) みどりの日
5日(月) こどもの日
6日(火) 振替休日
8日(木) お花見弁当
給食の先生が作ってくれます。お楽しみに！



9日(金) 避難訓練
12日(月) 縦割り保育の週
13日(火) お誕生会
16日(金) パフォーマークロのマジカルサーカスショー
※楽しいマジック&ジャグリングショーです。

20日(火) お誕生写真(6月生まれ)
23日(金) 春の遠足(3~5才児)
クラスごとに平和公園へいきます。
27日(火) 内科健診(0~5才児)
上村キッズクリニックの先生の健診です。
12:00~13:00

29日(木) 食育のお勉強会(3~5才児)

6月の行事予定

3日(火) 親子遠足(3~5才児)
親子でバスで網走のテントランドに行きます。詳しい内容は後日お便りでお知らせします。



★父母の会議案、全家庭に了承していただきました。ありがとうございます

令和7年度

◎ 父母の会役員の皆さん ◎

父母の会会長 沢崎さん
会計 内林(職員)
会計監査 神尾さん

もみじ組 木村さん 平田さん 西尾さん
渡部さん
いちよう組 沢崎さん 神尾さん 黒川さん
大波さん 米川さん
ほぷら組 河野さん 廣瀬さん
さくらんぼ組 福田さん

役員をひき受けて下さりありがとうございます。今年度も行事のご協力等よろしくお願ひします。

★園帽子をかぶっています

3~5歳児は園帽子をかぶって外遊びをします。毎週末、持ち帰りますので、お洗濯をして月曜日に持たせてください。ほぷら組~あお色、いちよう組~みどり色 もみじ組~オレンジ色 です。ゴムひもが伸びていないか見てあげてくださいね。

★集金袋、家で保管してください

集金袋は、行事のお金を集金する時……使います。家で保管をお願いします。



★もみじ組フッ化物洗口始めます

毎年、年長組を対象にフッ化物洗口を行っています。虫歯予防の意識をもって楽しく継続できるように、火曜日・金曜日の食後に音楽に合わせてフッ化物液でうがいをしています。

お部屋や園庭で遊んでいます



☆ゴールデンウィークは事故や体調に気をつけて楽しい休暇をお過ごしください。体も気持ちもリフレッシュして、お休み明けにまた元気に登園して下さいね。

