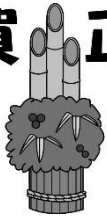


認定こども園 ほっこう

令和7年 1月 24日 No.10

あけましておめでとうございます。ことしもどうぞ宜しくお願いいたします。

賀 正



新しい年をつつがなくお迎えの事と存じお慶び申し上げます。

新たなる思いや目標に背を押され進みだしている頃、子ども達も雪遊びや部屋では制作遊びやゲームあそびを楽しんでいます。

一年の始めということで、先人の言葉から、「だれも、新しいぶどう酒を古い革袋に入れたりしない。そんなことをすれば、新しいぶどう酒は革袋を破って流れ出し、革袋もだめになる。新しいぶどう酒は、新しい革袋に入れねばならない。」と古い革袋に新しい葡萄酒をいれると発酵が進み硬くなった革袋をさいてしまうことに成るので新しい弾力がある革袋に入れるという事です、人との関係性や物事の見方や感じ方、学ぼうとする姿勢や読み取ろうとする選択力等、今の私たちにもいろいろな事を教えてくれるような新たな思いを覚醒してくれる一言のように思います。

ひょっとしたら、子ども達の持っている力の源を古い革袋にいれようとして(大人の都合という古い革袋に)制限をかけて零れ落ちてします事に成っているかもしれません。新しい柔軟性に満ちた許容量のフレキシブルな対応ができる事が新しい革袋に入れて発酵(伸びようとする力)にも対応出る、適した革袋という事でしょうか。子どもの成長により私たちも成長できることを味わうにはわたしたちの在り様に係るということかもしれません。

子ども達の持っている力の種の開花に春を待つようにともに楽しみにしたいものです。

認定こども園ほっこう園長 武田 晴彦



ほけんだより

好き嫌いを なくそう！

？ どうして好き嫌いをするの？

苦みや酸味のあるものが苦手な子供は多いものですが、実はこれは動物が生きていくための本能。苦みは毒、酸味は腐敗を知らせるシグナルなので、それらを嫌うのはある意味当然の事なのです。

？ どうしたらいい？

成長するにつれて、苦みに対する反応は薄れていきます。苦手な食品が入った料理を「おいしい！」と感じる経験をすることで、色々なものが食べられるようになっていくのです。「嫌いでも食べなさい！」ではなく、**楽しい食事の時間づくり**を心掛けましょう。

冬は、気温が低くなり乾燥するため風邪をひきやすくなります。毎日の食事で免疫力をアップさせ強い体を作りましょう!!



繰り返し出す

いつも目にしていると苦手意識が薄れる

食材に触れる

買い物、料理の手伝い、家庭菜園など

友だちと一緒に食べる

友達をまねて挑戦してみることも…



いっしょにつくる

お手伝いできることもだんだん増えていく

調理方法を工夫する

苦手な味を感じさせない調理法で

あけましておめでとうございます。

お正月休みはいかがでしたか。日頃忙しい毎日から比べると日常から離れてのんびりと過ごす事が出来たのではないのでしょうか。心も体もリフレッシュして、今年 1 年、気持ちを新たに頑張りましょう。

今年もよろしくお願いします。

北海道の冬らしく北見もやっと雪が積もりましたね。お隣の貝沼建設さんが今年も立派な雪の坂を園庭に作ってくれました。子供達も大喜びで毎日のようにそり遊びを楽しんでいます。北海道の冬の遊びを存分に楽しませてあげたいですね。

年末からコロナやインフルエンザが流行っていましたが、園では咳が長引く風邪症状でお休みするお子さんがいました。高熱が続いたり、症状が長引くと気管支炎や肺炎につながる恐れもありますから、しっかり様子を見て対応していきましょう。

寒い日が続いています。ツルツル路面にヒヤッとすることもあります。送迎の際には、時間を気にせず、安全運転で事故のないようにしてお迎えに来てください。

お子さんの手を離さずに車に乗せましょうね。



2月の行事予定



1月31日(金) 豆まき
2日(日) 節分
4日(火) お誕生会
10日の週 縦割り保育そり遊び
(ぼぶら組いちょう組もみじ組)
11日(火) 建国記念日
13日(木) 避難訓練
14日(金) ホットケーキ作り見学
(もみじ組)
20日(木) お誕生会写真撮影
23日(日) 天皇誕生日
24日(月) 振替休日

もみじ組の午睡しない日

4日、7日、12日、14日、17日
19日、21日、25日、27日、28日

3月の行事予定

3日 ひな祭り・お誕生会
12日 お別れ会
22日 卒園式
31日 入園お祝いの会
在園児はお休みです

※4月1日から通常保育です

つくって遊ぼう！何を作ろうかな？ワクワクしますね



雪遊び楽しいね！



節分は厄払いの意味で、悪い鬼(邪気)を追い払う目的で豆まきをします。また、暦の上では「明日から春です」と季節を分ける意味もあるそうです。こども園では子どもたちにわかりやすいように「病気になる鬼」「悪いことをする鬼」を退治しよう、自分の内面を見て「いじわるする鬼」「泣き虫鬼」なども退治しようと豆まきをしています。今年も元気に過ごせますよ。日本の昔からある、伝えていきたい行事の1つですね。



こども園でも節分に豆まきをします。

(2月2日は日曜日なので1月31日に行ないます) もみじ組が代表して各お部屋に豆まきをしてくれます。(紙粘土で作った豆を代用)、落花生は気管に詰まってしまうたり、アレルギー症状が出ることもあるので使用しません。かわりに卵ボーロのお菓子を食べて邪気を払います。

