



認定こども園 ほっこう

令和6年 11月 25日 №8

肌を感じる季節の移り変わりとともに街でのイルミネーションの点灯が話題になる頃となりました。

この時期から毎週ローソクの光を一本ずつ増やしてクリスマスを待つ習慣もありキリストによる光に照らされることを待望することと冬至から昼の長さがこれから増えていくことを重ねて祝ってく習慣も合わせて始まっているようです。

この「光をともし、照らす」という意味を込めて「教育」という言葉とてデンマークではオップリュスニング *oplysning* として使われています。各人が、自分の内にあかりを灯すこと。そのあかりでたがいに照らし合い、影響を受止めあつてともに成長して行くことをさしています。英語でいうと **Enlightenment** : 啓蒙、啓発、情報という意味ですが文字通り「ひかりをつける」ということを表しています。



ひかりを灯すアドベントに1本ずつ増して行くローソクの光のように、ひとりひとりが持っているそれぞれ違うあかりで照らし合い、受止め合うためには、どの人もありのままの姿で受止められるような信頼関係がひとりひとりの間に成り立っていかなくてはなりません、それを支えるもとが、暖かな温もりやあたりまえの落着く雰囲気につつまれる場所で育まれるものです。人との比較で自分の欠点について悩むことなく、自分らしさを前向きにとらえ、好きなこと・得意なことを見つけ、それに自信を持って取り組むことによって、生き生きと生きる、自分の考えや意見を持つと共に、人の考えや気持ちをよく理解し、争うのではなく、ともに行動して楽しみ、刺激しあうことによってともに成長する場を伝えられているように感じ、求めていると光によって見直すことができることを願っています。

認定こども園ほっこう 園長 武田 晴彦



ほけんだより

おふろタイムで心ほ
っこり、肌しっとり



赤ちゃんの皮膚は皮脂膜＋セラミド等の保湿成分で出来ていますが、その皮脂膜は生後 1 ヶ月を過ぎると一気に減ってしまいます。その後 7 歳くらいまでは少ないままですから、乳幼児の皮膚はとても乾燥しやすいのです。

さらに大人の半分位の薄い皮膚からはあっという間に水分が取られてしまいます。良い室内環境には定期的な換気と湿度管理（45～60%）が大切です。デリケートな乳幼児の肌を守るには、「毎日のスキンケア」優しく洗って、しっかり保湿が1番大切です。

秋冬のスキンケア

- ① 清潔を保つ ② たっぷり保湿

③ 刺激を少なく
化学繊維の服は肌
が痒くなります

お風呂の温度は…

○38度～40度 子どもはぬるめのほうがのぼせません
△41度～42度 体が温まりすぎると、汗を多量にかき
皮膚の潤いが流れ落ちます

保湿のポイント…

大人の手も温めて

冷たい手で触れると子どもが
びっくりするので少し手を温めてぬりましょう。

油分の高い保湿剤がおすすめ

皮膚が乾燥しやすい冬は、軟膏やクリームタイプ
の保湿剤を使いましょう

保湿剤も温めて

手で少し温めてから塗ってあげましょう。



朝夕の冷え込みが強くなり、あっという間に冬の気配を感じます。カレンダーもあと 1 枚、いよいよ師走を迎えますね。子どもたちは 12 月 2 日に行われる「お遊戯会」に向け、日頃の歌やリズム遊びを発展させて鍵盤ハーモニカをはじめとする合奏や、普段の絵本や紙芝居の読み聞かせからイメージを膨らませた劇遊びなど、ご家族の皆さんに観てもらうことを楽しみに取り組んでいます。今回舞台デビューする 1 歳児さんから今年が最後のお遊戯会となる年長さんまで、ひとり一人が主役となって発表します。お楽しみに！



お遊戯会 12 月 7 日(土)

第 1 部つくしんぼ組・さくらんぼ組

… 9 時開演 (登園 8:30~8:45)

第 2 部ぽぷら組 10 時 30 分開演(登園 10:00~10:15)

第 3 部いちよう組 11 時 45 分開演(登園 11:15~11:30)

第 4 部もみじ組 13 時 30 分開演(登園 13:0~13:15)

保護者は開演時間までにお越しください。

職員駐車場… ぽぷら組 もみじ組

住民センター…つくしんぼ組・さくらんぼ組 いちよう組

詳しくはお遊戯会お便りを確認しましょう

お遊戯会の練習中。 当日をお楽しみに！



★お遊戯会後にもみじ組は小学校入学に向けて午睡をしない日が始まります。後日お便りでお知らせします

★12 月には昔ながらの臼と杵でおもちつきをしますお餅になっていく様子を実際に見学します。給食はいろいろな味のお餅が登場します。(未満児クラスはのどに詰まらせるので食べません)

12 月の行事予定



7 日(土) お遊戯会

(各クラス集合時間を確認しましょう)

10 日(火) 避難訓練

11 日(水) お誕生会

17 日(火) おもちつき

19 日(木) 布団敷き・引継ぎの週

20 日(金) 1 月お誕生写真撮影

もみじ組午睡なしの日

(20 日、26 日)

27 日(金) 御用納め

※28 日土曜保育

～よいお年を～

30 日～3 日 休園

※4 日土曜保育

～あけましておめでとう～

1 月 6 日(月) 御用はじめ

元気に登園してね。

旬の食べ物



今はいつでも野菜や果物が食べられますが、食物

には旬があります。旬とは自然の中で育てた野菜・果物・魚が栄養満点でおいしく食べられる時季のことです。食物によって旬は違います。今はビニールハウスや輸入品で一年中食べられますが旬の食物を味わってみましょう。11 月が旬の野菜はシイタケ類、カボチャ、長芋、サツマイモなどだそうです。旬の食べ物を食べて元気になりましょう。



インフルエンザにご注意

5 歳以下の子どもは脳症、合併症にかかるリスクが高いといわれています。感染力が強いので予防接種したからと言って安心せず、手洗い・うがいを徹底し感染予防に努めていきましょう。

幼児は「発症後 5 日間、及び解熱後 3 日間経過するまで登園停止」です。