



認定こども園 ほっこう
令和6年9月26日 No.6

朝夕とひんやりとする頃となり夕暮れの時間も早くなりました、自然のリズムを感じるころとなりました。

さて、時の変化については、自然のリズムと季節感のずれに戸惑うこの頃ですが、子どもの時間とおとなの時間にも違いがあることに注目することがお互いの行動理解に違った視点を持つと新しい一面を見つけ出すことになると思います。

誰（だれ）でも1日は24時間。もっと遊びたいから25時間にしてってわけにはいかないものです。でも時間の感じ方は人それぞれです。まして大人と子どもとは違（ちが）うようです。小さいうちは、見たり聞いたり遊んだり、初めてのことが多いから、時間が長く感じられる。大人になると慣（な）れてきて、同じ時間でも、短く感じるようです。

1日は「 $365 \times$ 自分の年令」だっていわれています。例えば10才の子どもなら、 365×10 のスピード、ということになる。30才の大人なら 365×30 で、子どもの3倍も時間が速くすぎていくように感じるということです。もちろん、感じ方は人によっても違（ちが）うものです。

19世紀から20世紀にかけて活躍したフランスの心理学者ピエール・ジャネはこの年齢によって時のたつ速さの差が違（ちが）うように感じることに着目し、「人生のある次期の時間評価は、その人の暦年齢に反比例して感じられる」という節を唱えています（ジャネの法則）。すなわち、10歳の子供が感じる「1年」は、60歳の人にとっては六分の一の「2ヶ月」に過ぎないというものだ。

日本では、ジャネよりも一世紀以上前に活躍した貝原益軒も「時」に注目し「養生訓」に「老後は若き日より月日の速きこと十倍なれば、一日を十日とし、喜樂して、あだに日を暮らすべからず」と説いている。

今という時をどう過ごすかということにもお互いの違いを意識することでよりお互いの時が生き生きとされる関係性が生まれる場を大切にすることができます。

一日のスタートが体に、脳に、そして気力に繋がる一歩としたいものです。

園長 武田 晴彦



ほけんだより

10月10日は
目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんな時は心配です



- ・目を細めてみる
- ・片目で見ると
- ・顔を傾けてみる
- ・まぶしがる
- ・いつも涙ぐんでいる
- ・まぶたが下がっている

「見る力」を育てるポイント

- ※明るさ、暗さのメリハリのある生活～
日中は光を浴び、夜は暗くして眠りましょう。
- ※広い空間で身体と目を動かす～全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促します。
- ※色々な物を見る体験～止まっている物・動いている物、小さい物・大きい物、遠く近くにある物等、色々な物を見る体験が良い刺激になります。
- ※テレビやゲームは時間を決めて～テレビは正面から見る。スマホ等狭い範囲の平面画像は、目の負担になるので乳幼児は避けましょう。

知っておきたい 子どもの目のトラブル

流行性角結膜炎（はやり目）

ウイルスが結膜に感染し、炎症を起こします。目やにが増えたり、白目が充血したり、黒目に白い膜ができることがあります。感染力が強く、うつりやすい。

麦粒腫（ものもらい）

まぶたに細菌が感染して、目の縁やまぶたが赤くはれます。目がゴロゴロしたり痛みがでたりします。

暑さ寒さも彼岸までと言うように、この間までの暑さがうすのように気温が下がり、すっかり秋の気配を感じられるようになりました。

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋…。秋は過ごしやすく、いろいろ楽しめそうです。こども園の周りもドングリがたくさん落ちていたり、葉が色づいたりしています。お散歩をたくさんして秋を満喫していますよ。

9月の保育から



運動会

9月7日「第34回運動会」を北光中学校グラウンドで行ないました。朝は寒いくらいでしたがお天気にも恵まれ、ご家族の方に見守られての楽しい運動会となりました。小さいクラスは小さいクラスなりの可愛さがあり大きなクラスの子供たちの真剣さにたくさんの感動をもらいました。

朝から会場設営などお手伝いしていただいた役員の皆様、ありがとうございました。

北光神社まつり



北光神社祭りが行われました。
ぽぷら組、いちよう組、もみじ組でお祭りに参加しました。
こども園の前から子供神輿を担いで神社まで練り歩き、そこでヨサコイソーラン踊りを踊りました。おそろいの黒い衣装で掛け声をかけて踊るヨサコイは可愛かったですね。
そのあとはお楽しみのお祭りをご家族で楽しみました。



もみじ組のいもほり。たくさんとれたよ！



10月の行事予定



1日(火) リンゴ狩り

秋の遠足

さくらんぼ・ぽぷら

いちよう・もみじ組で出かけます

詳しくはお便りを確認下さい。

つくしんぼ組はおみやげをまわってね。

4日(金) 2才参観日

5日(土) 0才・1才参観日

8日(火) 5才参観日

9日(水) 4才参観日

10日(木) お誕生会

11日(金) 3才参観日

14日(月) スポーツの日

15日の週 長距離の散歩(3-5才)

18日(金) お誕生写真カレーの日

22日(火) 内科健診 12:30~

23日(水) 避難訓練(消防署見学)

北進もみじ組交流会

29日(火) やきいも

30日(水) ハロウィン防火教室

就学時健康診断 北光小2日 上常呂21日

南小9日



こども園の畑～ジャガイモの収穫

園庭もあるもみじ組
の畑のジャガイモがす
くすく成長したので
芋ほりをして収穫を楽



しみました。小ぶりながらたくさん収
穫できましたよ。種まきから水やりな
どお世話をしてきたので喜びもいっ
ぱいです。

お土産に数個ずつ持って帰り、おうち
でいろいろな料理にってもらってお
いしく食べたようです。

小さい芋は芋スタンプにして秋の制
作を楽しんでいました。

来月はもみじ組のカレーライス作り
があります。おいしく出来るかな？

- ◎ 夏の疲れからか発熱・咳の症状が多くみられます。休息や睡眠を十分にとりましょう。
- ◎ インフルエンザの予防接種も始まります。かかると重症化する事もありますので予防接種は計画的に行なっていきましょう。
- ◎ カバンにつけるキーホルダーは目印程度に1つだけにしましょう。たくさんつけると壊れたり失くしたりしやすくなります。