



認定こども園 ほっこう
令和6年5月24日 No.2

紫陽花の花が天候によらず、なにかほっとし楽しげを伝えてくれるような思いを与えてくれる頃となります。

園では、園庭からお散歩へと行動範囲を徐々に広げ、こども達の体力も増してきました。空を見ながら自然の変化に思いをめぐらし「どうしてだろう」と不思議さや規則性に触れて驚きや感動が豊かな感性を育ててくれる季節でもあります。



禅の問答で両手を合わせればおとがする、片手の音とはというものがありますが常識でなく物事を見ることのたいせつさをつたえているようです。さらに目で聞き、耳でみることも伝えています。発しているシグナルに目を向け視て聴く、伝えたい思いに耳を傾け看するという見方聴き方について五感を六感として感じられる感性で合気することができたらと教えてくれるようです。

紫陽花の花は小さくその周りのがくに支えられ美しさをましているように支え合う思いに新しい視点を加えたいものです。

子どもたちの遊びから「見つけ出す」喜びの扉を開く体験を豊かにして、心と体の成長を共感していきたいと考えています。

「春が来ても自然は黙りこんでいる」と、1962年に出版されたその著『沈黙の春』のなかで、20世紀のアメリカの環境破壊に警鐘を鳴らした、海洋生物学者レイチェル・カーソンは彼女の著書「センス・オブ・ワンダー」の中で忘れかけている大切な感性について、さらに「知ることは感じることの半分も重要ではないと信じている」とも述べています。

体験を通して身につけて行くものは将来の生きる力の基を作る事になります。

認定こども園ほっこう
園長 武田 晴彦



ほけんだより

子供のけがは体を動かしやすい服装で防ぎましょう

体に合った服と靴で元気にいっぱい遊びましょう

暑くなってきて汗をかく時期です！子どもに合った服装をえらびましょう！

小さな子どもは、次のようなけがをしやすい特性があります。

- ・頭が重く、体のバランスが悪い
- ・夢中になると周囲に注意がいかない
- ・危険なことを予測できない

服が
大きすぎ
ませんか



靴のサイズ
は合っ
ていますか



子どもの運動神経の発達には12歳頃までに完成すると言われており、小さい頃から体を動かすことは、その後の成長に欠かせません。園でも、外遊びなどで体を動かす機会をたくさん作っていきたいと思います。

「体に合った服」「足に合った靴」「爪を切りましょう」確認してみてくださいね

体に合った靴の選び方～必ず試し履きを！

- ・かかとをしっかり包む
- ・口が大きく開き、マジックベルトで調節しやすい
- ・つま先が広く、靴の先に5mm以上の余裕
- ・靴底が前から3分の1のところ(親指の付け根)で曲がる

◎ 5月の保育から ◎



5月は寒暖の差があり体調を崩す子が多くいました。熱が出たり、咳が止まらなかったり、なかなか体調がよくなりえずに心配でした。でも成長と共に体調を崩しにくくなっていきますので今だけと思いこの時期を乗り切ってください。今月もお散歩や園庭でたくさん遊ぶ事ができました。外遊びが大好きな子供たちは、外に行く用意が早いと先生たちからよく話を聞きますよ。

幼児期は学校と違ってお勉強はありませんが、遊びの中からたくさんの事を学びます。子どもたちがいろいろな事を感じたり、考えたりできるよう様々な経験をさせてあげたいですね。

春の遠足

突然の熊の目撃情報に遠足の行き先を広明公園から平和公園に変更しました。もみじ組・いちよう組・ぼぶら組で行きました。遠足とあって朝から嬉しそうな子供達。お弁当やおやつも持って足取りも軽く公園へ向かいました。いつもの公園も楽しい遠足の場になりました。

食育のお勉強会

北見市の管理栄養士さんが食育のお話をしてくれました。

「今朝、うんこ出た?」「びちゃびちゃうんこや固いうんこはどうして出るのかな?」と子供たちにもわかりやすく食べ物と結び付けてお話してくれました。体に必要な栄養の話を「おうちの人にも教えてあげる」そうですよ。



春の遠足に行きました



いつも来ている公園も遠足の日なんだか楽しいね!



6月の行事予定



4日(火) 避難訓練

消防署職員が来園。
いろいろ教えてください

7日(金) 親子遠足(3~5才児)

親子で遠足を楽しみましょう
雨天でも傘をさしてお散歩します
0才1才2才は通常保育です
詳しくは後日配布のお便りをご覧ください。

10日(月) 縦割り保育の週

お天気の日にはシャボン玉遊びをします

14日(金) お誕生会

18日(火) 歯科検診 9:30~

飯田歯科の先生が検診をしてくれます

19日(水) もみじ組と

こども園北進との交流会

もみじ組がこども園北進に行き遊びます

20日(木) 7月お誕生写真撮影

7月の予定

盆踊り縁日 7月20日(土)予定

こども園の畑

園庭に小さなこども園の畑があり、毎年もみじ組が菜園を行っています。今年はジャガイモと赤かぶを植える事にしました。赤かぶやジャガイモの収穫が楽しみです。赤かぶは成長に合わせて観察日記を描く予定です。お楽しみに!



旬の食べ物

今はいつでも野菜や果物が食べられますが食物には旬があります。旬とは自然の中で育てた野菜・果物・魚が栄養満点でおいしく食べられる時季の事です。食物によって旬は違います。今はビニールハウスや輸入品で一年中食べられますが旬の食物を味わってみましょう。



お願い

- ★ こども園の前は徐行運転をお願いします。お迎えの時に、玄関前で遊ぶと車との接触が心配されますので速やかに車に乗せましょう。
- ★ 気温が高くなってきますので半袖、半ズボン等の用意をお願いします。寒い時用の上着もお願いします。